

Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

Claudia Delbegue invite les particuliers, entreprises, collectivités et associations à découvrir les bienfaits de la sophrologie et d'autres prestations bien-être

CORBELIN, 07/06/2024 – Renommée pour son engagement profond envers le bien-être et le développement personnel, Claudia Delbegue offre des séances de sophrologie, d'hypnose, ainsi que des massages assis en entreprise, destinés à améliorer la qualité de vie tant sur le plan personnel que professionnel.

Des ateliers de sophrologie pour tous

Claudia organise régulièrement des ateliers de sophrologie qui sont ouverts à tous. Ces sessions sont spécialement conçues pour aider les participants à gérer efficacement le stress, à améliorer la concentration et à retrouver un équilibre émotionnel durable.

Les ateliers sont une opportunité idéale pour les particuliers souhaitant bénéficier d'outils pratiques pour une meilleure gestion du stress et un mieux-être.

Séances d'hypnose personnalisées

En complément, Claudia propose des séances d'hypnose, aidant les individus à surmonter des obstacles personnels tels que les phobies, l'anxiété, les troubles du sommeil, et bien d'autres défis. L'hypnose est utilisée comme un moyen efficace de faciliter des changements positifs et durables.

Massage assis : la pause bien-être en entreprise

Reconnue également pour ses massages assis en entreprise, Claudia offre une solution rapide et efficace pour réduire le stress sur le lieu de travail.

Ces séances contribuent à diminuer les tensions physiques et mentales, améliorant ainsi la productivité et l'ambiance générale.

Les massages assis sont parfaits pour les environnements professionnels dynamiques et peuvent être facilement intégrés dans la routine quotidienne de l'entreprise.

Pourquoi choisir les services de Claudia Delbegue ?

Avec une approche bienveillante et personnalisée, Claudia Delbegue s'assure que chaque séance soit adaptée aux besoins spécifiques de ses clients.

Que ce soit à travers les ateliers de sophrologie, les séances d'hypnose, ou les massages assis, elle s'engage à fournir un service de haute qualité qui reflète son expertise et sa passion pour aider les autres à améliorer leur qualité de vie.

Les personnes intéressées par les services de Claudia, que ce soit pour améliorer le bien-être personnel ou pour optimiser le bien-être au sein des entreprises, sont invitées à la contacter pour découvrir comment elle peut les aider à atteindre leurs objectifs de bien-être.

Contact :

Claudia Delbegue

499, route du Jacquet

38630 CORBELIN

Téléphone : 06 29 95 69 41

Email : info@claudia-sophro.fr

Site Web : www.claudia-sophro.fr

Claudia est disponible pour des entrevues et des discussions approfondies sur les bénéfices de la sophrologie et des autres services qu'elle propose.